

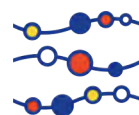
APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum De Lisdodde

November 2024



Lees mij ook op www.wzcdelisdodde.be



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

VOORWOORD

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

Eind oktober draaiden we naar jaarlijkse gewoonte onze uurwerken weer een uurtje terug. Drie uur werd twee uur, een uurtje langer slapen, iets waar velen onder ons niet rouwig over zijn.

In de Lisdodde staat er weer heel wat te gebeuren. In november worden jullie muzikaal verwend met een optreden van 'De Dijlezangers' en Stijn Vande Voorde. Maar ook jullie smaakpapillen worden niet vergeten. Enerzijds zorgt ons keukenteam voor heerlijke mosselen, anderzijds mogen we weer een bezoekje verwachten van Gert met zijn Wafelmobiel. Dat wordt dus zeker smullen!

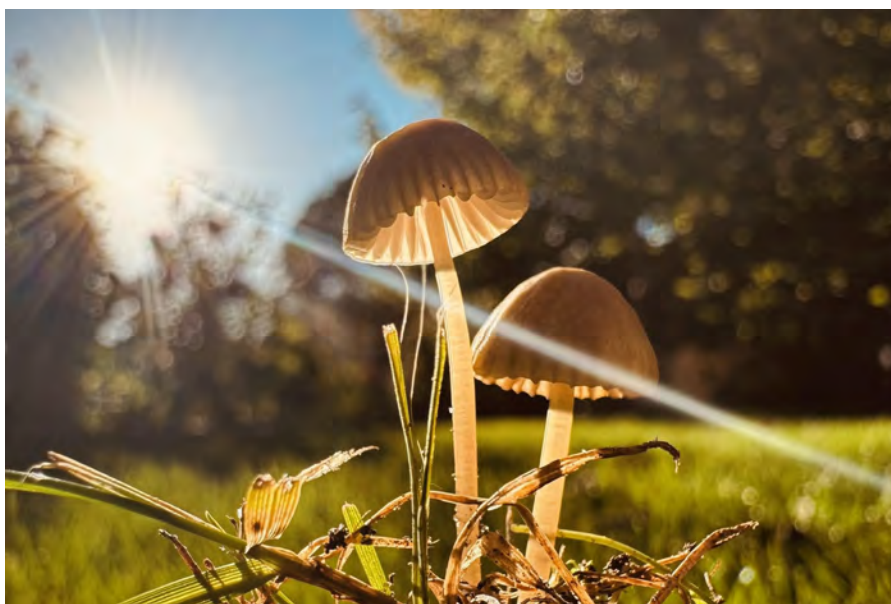
En hier laten we het niet bij, want midden december organiseren we naar jaarlijkse gewoonte de familiefeesten voor onze bewoners. Zoals jullie verderop kunnen lezen werd de menu al uitgetest en goedgekeurd! Op pagina 8 kan je alvast zien wat er op de menu staat.

Vergeet vooral niet in te schrijven voor maandag 2 december bij het onthaal. Hier kan je cash betalen, met Payconiq of via overschrijving op het rekeningnummer BE35 0910 2176 7637.

Verder wens ik jullie nog heel veel leesplezier!

Astrid Gepts
directeur





INHOUD

Editoriaal	p.	2 - 3
Actueel	p.	4 - 13
Prikbord	p.	14 - 17
Lifestyle	p.	18 - 21
Uit en thuis	p.	22 - 25
Terugblik	p.	26 - 32

REDACTIE

Astrid Gepts
Sandra Foqué
Ann Schoovaerts
Inge Van Campenhout
Karen Arshakyan (fotograaf)

WERKTEN VERDER MEE

Animatie- en ergoteam
Lien (stagiaire animatie)

'VERGEET MIJ NIET, ZIE MIJ!'

Hallo Allemaal,

Ik ben Lien en volg een opleiding tot woon- en leef begeleider aan de HIK in Mol, ik zit in het 2^{de} jaar.

Graag wil ik jullie even meenemen naar mijn project dat wij hebben opgestart op De Blauwe Lis met als doel het woon- en leefklimaat van onze bewoners er nog te verbeteren door het aan te kleden met persoonlijke spullen of spullen die een betekenisvolle herinnering oproepen voor hen.

Het project heeft als titel "Vergeet mij niet, zie mij!", het richt zich op het creëren van een sfeervolle, veilige en stimulerende woonomgeving. Zodat het een thuis, een plek is waar iedereen je kent en je mag zijn wie je bent.

Hieronder kan je al wat foto's bekijken van het project:



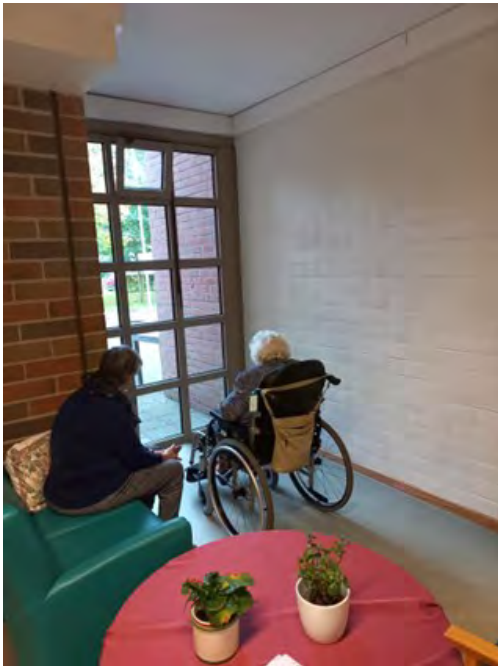
Zo was het vroeger.

Eerst heb ik uitleg gekregen van onze eigen professional, Serge hoe ik een muur moest schilderen en waar ik moest opletten. Dankjewel Serge!



Genoeg gepraat, tijd om zelf de handen uit de mouwen te steken. Geen plekje werd overgeslagen dankzij de scherpe blik van enkele bewoners. Ze stonden me bij met de nodige raad.





Onze bewoners kwamen al eens kijken naar het voorlopige resultaat. Ze vonden het leuk om weer terug naar buiten te kunnen kijken, naar de vogels of een poes in de tuin.

Ondertussen werd er door de collega's en andere bewoners hard gewerkt aan gouden kaders om tegen de pas geverfde witte muur te hangen...



...en halen zorgkundigen en bewoners hun beste kleurtalenten boven om het kunstwerk 'Vergeet mij niet, zie mij' vorm te geven...



Onze nieuwe zithoek is klaar!



FAMILIEFEESTEN

Ter gelegenheid van Kerstmis bieden wij u de mogelijkheid om samen met uw familie in ons woonzorgcentrum een middagmaal te verbruiken.

Dit zal plaatsvinden op

- ⇒ dinsdag 10 december om 11.30 uur voor de bewoners van Libel,
- ⇒ woensdag 11 december om 11.30 uur voor de bewoners van Lelie,
- ⇒ donderdag 12 december om 11.30 uur voor de bewoners van Zwaan,
- ⇒ vrijdag 13 december om 11.30 uur voor de bewoners van Blauwe Lis.

Prijs bezoekers: 32 euro voor kerstmenu,
drank inclusief.

Gelieve u in te schrijven en te betalen bij het onthaal vóór maandag 2 december!

Aperitief



Fijne salade met rode bietenscheuten
Mousse van gebraseerde ham & Porto
Afgewerkt met gekarameliseerde uiencompote
en ronde crostini



Varkenshaasje gevuld met pesto
in een jasje van spek
Bordelaisesaus
Crème van pastinaak
Geglanceerde wortel, spruitjes, witloof
Gratin van vergeten groenten
Crunchie aardappelkroketten



"Kerstbal"

Opgemaakt uit biscuit, slagroom en een rode
bosvruchtenvulling
Ondergedompeld in een rode glacage

WINTERHAPPENING



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND

**Winterhappening
in wzc De Lisdodde**



**Woonzorgcentrum
De Lisdodde**

**Frans Broersstraat 1
2800 Mechelen**

**Winterhappening
Zaterdag 7 december
van 14 uur tot 18 uur**

Iedereen is van harte welkom!

TURNEN

Maandag 4, 18, 25 november
om 10.30 uur
in Den Opkikker

**BINGO**

Woensdag 6 november
om 14.30 uur
in Den Opkikker



BALSPORT

Donderdag 7, 14, 21 en 28 november
om 10.30 uur
in Den Opkikker



AAI-HOND MORRIS

- Vrijdag 8 november vanaf 14 uur: Libel
 - Vrijdag 22 november vanaf 14 uur: Blauwe Lis
- Een team van baasje Wendy en hond Morris komt op bezoek om de bewoners te laten genieten van een hartverwarmende knuffelsessie.



OPTREDEN DE DIJLEZANGERS

Woensdag 13 november
om 14 uur in Den Opkikker



OPTREDEN STIJN VANDE VOORDE

Vrijdag 15 november
om 10 uur
in Den Opkikker



MOSSELEN

Ons keukenteam verwent de bewoners ook deze maand met lekkere mosselen:

- Dinsdag 19 november: Libel
- Woensdag 20 november: Lelie
- Donderdag 21 november: Zwaan
- Vrijdag 22 november: Blauwe Lis



GEBEDSVIERING

Vrijdag 22 november
om 10.30 uur
in Den Opkikker



WAFELKRAAM



Brusselse wafels

- Maandag 25 november voor bewoners van Lelie en Zwaan
- Dinsdag 26 november voor bewoners van Blauwe Lis en Libel



VERJAARDAGEN NOVEMBER

Eén dag in het jaar mag iedereen het horen

Wij vieren vandaag, dat jij werd geboren.

Gelukkige verjaardag !

We wensen je veel vreugde en zonneshijn !!!



VAN WINGHE Maria José	4 november
VERDAET Anna	6 november
VERBERCKT Simonne	16 november
DE SMEDT-DE PROOST Johan	21 november
VAN HUMBEECK Marcel	21 november
WEYNS Alice	25 november
DOOMS Liddy	29 november



NIEUWE BEWONERS

We heten u van harte welkom !

CEUPPENS Maria	30 september 2024
PEETERS Lidy	30 september 2024
VAN BUGGENHOUT Jozef	1 oktober 2024
VERHEYEN Lea	10 oktober 2024
VAN DEN BROECK Lodewijk	14 oktober 2024
MAES Huguette	15 oktober 2024
PUYLAERT Armand	17 oktober 2024
VAN PRAET Jan	21 oktober 2024
VAN DEN BRANDE Patrick	22 oktober 2024
VAN CRAEN Jules	23 oktober 2024
DIETENS Gabriella	24 oktober 2024
KELDERMANS Maria	30 oktober 2024



OVERLIJDENS

Afscheid nemen is met zachte handen dicht doen wat voorbij is en verpakken in goede gedachten ter herinnering.

AERTS Godelieve	27 september 2024
GIJSBRECHTS Elisa	1 oktober 2024
DEPOVERE Angela	4 oktober 2024
VAN ASCH Jean	5 oktober 2024
VERBRUGGEN Christiane	7 oktober 2024
SENTE Remi	13 oktober 2024
BAETENS Frederik	15 oktober 2024
VAN HOVE Jozef	18 oktober 2024
BYL Odette	27 oktober 2024

STEEDS WANNEER IK
AAN JE DENK,
BESEF IK HET PAS.
HET DOET PIJN
DAT JIJ HIER NIET MEER BENT,
MAAR WAT FIJN
DAT JIJ ER WAS.





Referentiepersoon dementie

Beste bewoner, beste familie



Ik stel me graag even voor aan jullie:

Ik ben Anne en werk sinds 2023 als ergotherapeut op de beschermde afdeling Libel.

In 2024 volgde ik de opleiding tot referentiepersoon dementie bij het expertisecentrum dementie Vlaanderen.

Mijn taak bestaat erin om de mensen met dementie een stem te geven, en samen met familie en collega's te bekijken hoe we kwaliteitsvolle zorg kunnen bieden, afgestemd op de noden en wensen van de bewoner.

Elke persoon is immers uniek, met zijn eigen levensgeschiedenis, zijn waarden en normen, mogelijkheden en beperkingen,...

Zowel bewoners, familie als collega's kunnen bij mij terecht indien ze vragen hebben over dementie.

anne.deconynck@zbrivierenland.be



NABESPREKENING HUMAN FOREVER

Afgelopen maand hebben we op de personeelsvergadering met alle collega's naar de documentaire "Human forever" van Teun Toebes gekeken.

Teun is 24, kerngezond en woont samen met mensen met dementie op de gesloten afdeling van een verpleeghuis. Waarom? Teun is nu 24, maar niet heel zijn leven lang... Nu wordt er nog geluisterd naar wat Teun wil, wat hij voelt en wat hij vindt. Nu is hij nog vrij om te zijn wie hij is en te gaan en staan waar hij wil, maar de kans dat dit in de toekomst niet meer het geval zal zijn, is 1 op 5. Daarom gaat hij nu op zoek naar antwoorden voor later.

Hij reist de wereld rond om te onderzoeken hoe er in andere landen wordt omgegaan met dementie en wat we van elkaar kunnen leren.

Human forever is een inspirerende en ontroerende documentaire die niemand onberoerd laat en ons uitdaagt om anders te kijken naar dementie. Net als Teun hebben wij als woonzorgcentrum dezelfde missie: de levenskwaliteit van mensen met dementie verbeteren.

We hebben in de verschillende teams stilgestaan bij de documentaire en besproken wat we willen meenemen naar de toekomst, hoe we nog beter kunnen zorgen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Om af te sluiten graag nog dit:

Human forever, voor altijd mens

zolang je kijkt naar de mens, in plaats van naar z'n beperkingen en problemen, draag je bij aan een zo gewoon mogelijk mensenleven



OM EVEN BIJ STIL TE STAAN

DENK NA

voordat je iets zegt



- D** is het doordacht?
- E** is het eerlijk?
- N** is het nodig?
- K** zeg je het kalm?
- N** is het nuttig?
- A** is het aardig?

ACTIVITEITENKALENDER KARPERVLEUGEL

De activiteiten van de Frans Broersvleugel (FBV) en van de Karpervleugel (KaV) worden in een aparte kalender geplaatst. Hieronder leest u de kalenders van de KaV daarna vindt u de kalender van de FBV.

VRIJDAG 01/11

Feestdag

MAANDAG 04/11

Turnen om 10.30 uur
Winkelen Carrefour om 13 uur

Den Opkikker
Lelie

DINSDAG 05/11

Winkelen Carrefour om 13 uur

Zwaan

WOENSDAG 06/11

Accordeon om 10.30 uur
Sjoelen om 10.30 uur
Zorgbib vanaf 14 uur
Bingo om 14.30 uur

Den Opkikker
Lelie
Den Opkikker

DONDERDAG 07/11

Balsport om 10.30 uur
Krantenuurtje om 14.30 uur

Den Opkikker
Zwaan

VRIJDAG 08/11

Puzzelen om 10.30 uur

Zwaan

MAANDAG 11/11

Feestdag

DINSDAG 12/11

Spelnamiddag om 14.30 uur

Zwaan

WOENSDAG 13/11

Optreden De Dijlezangers om 14 uur in Den Opkikker

DONDERDAG 14/11

Balsport om 10.30 uur
Krantenuurtje om 14.30 uur

Den Opkikker
Zwaan

VRIJDAG 15/11

Optreden violist Stijn om 10 uur in Den Opkikker



ACTIVITEITENKALENDER KARPERVLEUGEL

MAANDAG 18/11	Koekjes bakken om 10 uur Turnen om 10.30 uur	Lelie Den Opkikker
DINSDAG 19/11	Optreden John Reels in Stadsschouwburg	
WOENSDAG 20/11	Mosselen voor bewoners Lelie Verjaardagsfeest om 14.30 uur	Zwaan
DONDERDAG 21/11	Netbal om 10.30 uur Mosselen voor bewoners Zwaan Krantenuurtje om 14.30 uur	Den Opkikker Zwaan
VRIJDAG 22/11	Gebedsviering om 10.30 uur	Den Opkikker
MAANDAG 25/11	Wafelkraam	
DINSDAG 26/11	/	
WOENSDAG 27/11	Gebruikersraad om 10.30 uur Onthaalmoment om 14 uur	Den Opkikker Zwaan
DONDERDAG 28/11	Balsport om 10.30 uur Krantenuurtje om 14.30 uur	Den Opkikker Zwaan
VRIJDAG 29/11	/	



ACTIVITEITENKALENDER FRANSBROERSVLEUGEL

Activiteiten Blauwe Lis

DINSDAG 05/11	Contactclowns
WOENSDAG 06/11	Bingo om 14.30 uur in Den Opkikker
DONDERDAG 07/11	Balsport om 10.30 uur in Den Opkikker
VRIJDAG 08/11	Sjoelen
DINSDAG 12/11	Contactkoor Crea
WOENSDAG 13/11	Optreden De Dijlezangers om 14 uur in Den Opkikker
DONDERDAG 14/11	Balsport om 10.30 uur in Den Opkikker
VRIJDAG 15/11	Optreden violist Stijn om 10 uur in Den Opkikker
DONDERDAG 21/11	Netbal om 10.30 uur in Den Opkikker
VRIJDAG 22/11	Gebedsviering om 10.30 uur in Den Opkikker Hond Morris op bezoek vanaf 14 uur
DINSDAG 26/11	Activiteit met leerlingen PTS Wafelkraam in de tuin van Den Opkikker
VRIJDAG 29/11	Prentenlotto Hapje Tapje





ACTIVITEITENKALENDER FRANSBROERSVLEUGEL

Activiteiten Libel

MAANDAG 04/11	Gymnastiek
DINSDAG 05/11	Contactclowns
WOENSDAG 06/11	Bingo om 14.30 uur in Den Opkikker
DONDERDAG 07/11	Uitstap naar kerstmarkt in tuincentrum 13 uur
VRIJDAG 08/11	Hond Morris op bezoek vanaf 14 uur
WOENSDAG 13/11	Optreden De Dijlezangers om 14 uur in Den Opkikker
DONDERDAG 14/11	Herfstwandeling tivolipark
VRIJDAG 15/11	Optreden violist Stijn om 10 uur in Den Opkikker
MAANDAG 18/11	Gymnastiek
WOENSDAG 20/11	Voorleesmoment
VRIJDAG 22/11	Gebedsviering om 10.30 uur in Den Opkikker Uitstap naar kerstmarkt in tuincentrum 13 uur
MAANDAG 25/11	Gymnastiek
DINSDAG 26/11	Wafelkraam in de tuin van Den Opkikker
WOENSDAG 27/11	Jarigen van de maand!





VEGGIEDAG





OKTOBERFEST





YOUCA DAG



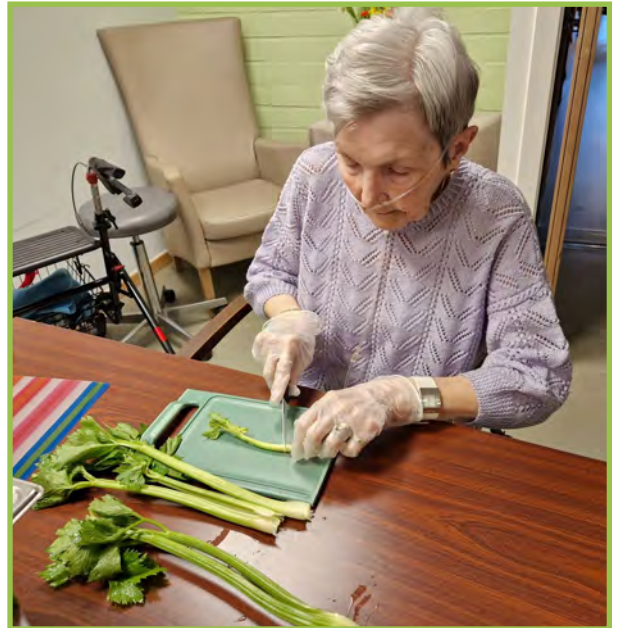
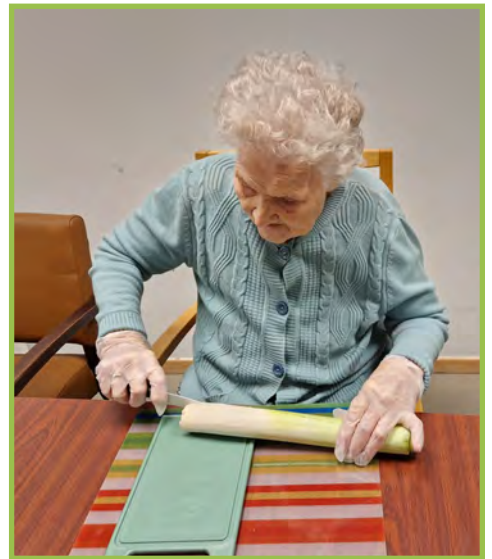


MUZIKAAL TALENT OP LIBEL





PREISOEP MAKEN





FEESTMENU PROEVEN





© Verantwoordelijke uitgever: Gabriella De Francesco

