

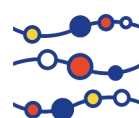
APROPO

Huiskrant woonzorgcentrum De Lisdodde

Februari 2019



Lees mij ook op www.wzcdelisdodde.be



ZORGBEDRIJF
RIVIERENLAND



INHOUD

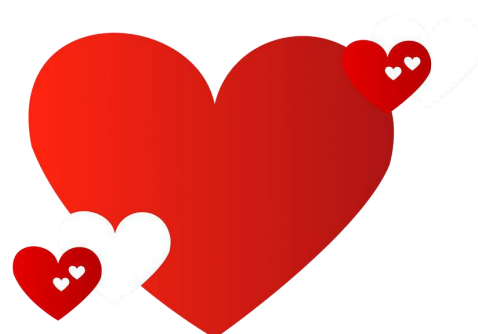
Editoriaal	p.	2 - 3
Actueel	p.	4 - 17
Prikbord	p.	18 - 24
Lifestyle	p.	25 - 29
Uit en thuis	p.	30 - 34
Terugblik	p.	35 - 40

REDACTIE

Astrid Gepts
Irène Benjamin
Ann Schoovaerts
Pauwel Cornelissen

WERKTEN VERDER MEE

Animatie- en ergoteam





VOORWOORD

Beste bewoner, beste lezer,

Nu de drukte van de nieuwjaarsmaand achter de rug is blikken we in deze Apropos nog even terug (fotoreportage van de feestelijke activiteiten) en kijken we reeds vooruit naar héél wat activiteiten (Lichtmis, heerlijk Valentijnsbuffet, ...) die de komende weken op het programma staan.

Traditiegetrouw brengen we 4x per jaar verslag uit van de gebruikersraden die doorgaan in ons huis. We vinden het belangrijk dat onze bewoners en de familie van onze bewoners met dementie geïnformeerd worden en advies kunnen verlenen over het reilen en zeilen binnen De Lisdodde. Voor het eerst organiseerden we langs de Frans Broersvleugel een gebruikersraad binnen het kleinschalig wonen per huisje. Op die manier zetten we in op een laagdrempelig overlegmoment waar familie en bewoners hun advies kunnen geven over de sfeer, het dagelijks leven en de zorg binnen hun huisje. Deze formule werd gesmaakt en gaan we ook in 2019 verder zetten.

Veel leesplezier ,

Astrid Gepts

directeur



GEBRUIKERSRAAD LISDODDE FB LIBEL

Verslag gebruikersraad 18 december 2018 op de verschillende afdelingen van de Frans Broersvleugel.

Aanwezig: 28 bewoners en 4 familieleden

Deze vergadering op de afdeling gaat 2 x per jaar door.

De bedoeling is dat de bewoners zelf kunnen deelnemen en uiten wat hun wensen en verzuchtingen zijn.

Volgende punten kwamen aan bod bij **Huisje Jasmijn**:

1. Maaltijden

- De bewoners zijn tevreden over het ontbijt en het middagmaal.
- Wat betreft het avondeten, mag er wat meer afwisseling zijn. Graag meer variatie van charcuterie en bij voorkeur Hollandse kaas i.p.v. de kazen die nu aangeboden worden.
- Als dessert wensen de bewoners minder vaak vanillepudding, voor de rest hebben ze geen opmerkingen over het nagerecht.



2. Interieur

- Over het interieur heeft niemand iets aan te merken
- De zetels zitten goed en het oogt gezellig

3. Activiteiten

- Eén van de bewoners gaf te kennen, dat het fijn zou zijn om wijn te maken.
- Als alternatief werd er geopperd om misschien appelbomen te planten en samen met de bewoners appels te rapen. Deze appels zouden ze tot vers appelsap kunnen persen in een sapcentrifuge.
- Er wordt ook voorgesteld om meer activiteiten in groep te doen met de medebewoners
- Misschien via OKRA, ook deelnemen aan activiteiten → Luc en Sanne nemen dit op zich

VERVOLG GEBRUIKERSRAAD LISDODDE FB LIBEL

4. Opmerkingen

- Te weinig personeel in de namiddag aanwezig in het huisje
- Er wordt een groepsfoto genomen van de vaste medewerkers van het huisje, zodat de bewoners en familie weten bij wie ze terecht kunnen met problemen/ vragen of voor een goed gesprek. (foto is ondertussen genomen)
- Om de rust van de bewoners te bewaren, zal men de schuifdeur tussen Jasmin en De Merel meer gesloten houden. Dit zal ervoor zorgen dat het ander huisje minder last zal ondervinden van lawaaihinder of rumoer.

Volgende punten kwamen aan bod bij **Huisje Orchidee**:

1. Welke activiteiten willen de bewoners graag doen?

- Meer gaan wandelen
- Meer muziek in hun huisje. Graag vrolijke muziek, opera, muziek uit de oude doos
- Dansen staat ook op het verlanglijstje; bij goede muziek hoort ook een dansje
- Het gemis van zelfgemaakte eten (soep, pannenkoeken) en vooral de geur die eigen bereide maaltijden met zich meebrengen, is wel aanwezig bij verschillende bewoners (herinneringen van vroeger komen naar boven)



2. Wat vinden de bewoners vervelend?

- Men vindt dat er te veel lawaai komt van het Hoekje → oorzaak is geen wand.
- Hierdoor ontstaan bij meerdere bewoners te veel binnenkomende prikkels.
- De muziek en televisie staan ook meestal te luid.
- De zitzetels vindt men heel comfortabel (wel wat ouderwets).
- Een familielid heeft het moeilijk, met het feit dat de toiletten regelmatig erg vuil zijn. De familie wil dit zelf reinigen, maar dit is niet de taak van familie. Er werd met aandrang verzocht, om hiervoor iemand van het personeel aan te spreken.
- Een belangrijk punt naar het hele team toe, is om regelmatig de netheid van de toiletten te controleren.

VERVOLG GEBRUIKERSRAAD LISDODDE FB LIBEL

3. Varia

- Aangepast tafelservies gebruiken wanneer er iemand van de bewoners jarig is. Het personeel zal uitkijken naar een geschikt serviessetje.

Volgende punten kwamen aan bod bij Huisje 't Hoekje:

1. Maaltijden

- Sommigen vinden dat het eten vaak flauw smaakt. Een andere bewoner merkt op dat het eten soms lauw is.
- Een zorgkundige bevestigt dat het eten soms te koud is en dat de aardappelen soms in het water drijven.
- Over de dessertjes is men heel tevreden.

⇒ **Suggestie:**

- Kruiden aanbieden, door peper en zout op tafel te zetten



2. Kan er iets verbeterd worden, om het wonen aangenamer te

maken?

Eén iemand zegt dat de groep leuk is, maar dat er soms ook gekibbel is.

⇒ **Suggestie:**

- Er gaat overwogen worden om de aanwezigheid en nabijheid van verzorgend personeel in een constante te leggen, vertrekkend vanaf 13 uur. Interactie tussen bewoners moet soms gestuurd worden. De bewoners hebben in de namiddag zeker behoefte aan rust.

3. Wat wil men nog samen in groep doen?

- Sommige bewoners houden er niet van om iets met hun handen te doen; anderen zeggen dat ze niet meer bekwaam zijn.
- Muziek, zang, dans en film vindt men leuk en aangenaam.
- Er wordt aangegeven dat het eigen personeel van de leefgroep vaker moet aanwezig zijn in zijn huisje.

VERVOLG GEBRUIKERSRAAD LISDODDE FB LIBEL

⇒ **Suggestie:**

- Zoeken naar vrijwilligers die zich engageren, om gezelschap en toezicht te bieden, of samen met de bewoners van het huisje leuke dingen te doen.
- Uren veranderen van de late dienst.
- Andere taken (vooral verpleegkundige taken) beter inplannen, zodat men op de nodige momenten wel aanwezig kan zijn.

4. Zijn er dingen die de bewoners anders zouden willen zien in hun huisje?

- De geluiden van de andere huisjes zijn soms wat overweldigend
- (bv. TV van de Orchidee is te horen tot in het 't Hoekje)
- Directe inkijk in het huisje bij het binnenkomen
- Veel lawaai, doordat bewoners soms aan de deur staan te rammelen, om buiten te kunnen.

⇒ **Suggestie:**

- Een deurposter hangen is een lopend idee
- Bekijken hoe het huisje beter kan worden afgesloten



5. Hoe ervaren de bewoners de verjaardagen?

- Men vraagt om meer aandacht te schenken aan verjaardagen. (de taart die door de animator besteld werd, komt soms niet toe)
- Er wordt gevraagd om een verjaardagskalender in het huisje hangen.

⇒ **Suggestie:**

- Met de animatie en keuken bekijken hoe het probleem van de taart kan opgelost worden.

6. Varia

- Meer permanentie

VERVOLG GEBRUIKERSRAAD LISDODDE FB LIBEL

Volgende punten kwamen aan bod bij **Huisje Merel**:

Thuisgevoel in het huisje

Doel: hoe voelen de bewoners en de mantelzorgers zich

1. Maaltijden:

- Algemene tevredenheid (lekker) enkelingen met aanmerkingen:
- Afkruiden is belangrijk
- ⇒ Suggestie:
- Kruiden op tafel zetten of persoonlijk bijkruiden)
- Meer variatie in sauzen
- Sommigen vragen om de zelfbediening kommen op tafel te zetten en zelf te laten scheppen naar keuze



2. Aandachtspunten:

Wat is belangrijk?

- Aandacht, contacten, sociaal gezelschap, meer focussen op persoonlijke interesses
- Plagen wordt leuk gevonden
- Het juiste gezelschap (spel) zoeken (meer dingen uitproberen en kijken welke het meeste succes heeft of waarvoor het meeste aandacht is.
- Het gevoel van warmte, veiligheid, geborgenheid, vriendelijkheid zijn hier zeer belangrijk.
- SOCIAAL CONTACT= laten voelen dat ze erbij horen (om zich als BEWONER en mantelzorger ZICH GOED TE VOELEN).
- Het levensverhaal is heel belangrijk, om meer van de bewoner te weten te komen
- Dit kan deels teruggevonden worden in het bewonersdossier. (Proces dementie=kort geheugen verdwijnt het eerst, lang geheugen blijft veel langer intact.)
- Terug gaan in de tijd roept leuke herinneringen op. "Weet je nog".

VERVOLG GEBRUIKERSRAAD LISDODDE FB LIBEL

- Betrokken worden in het geheel
 - ⇒ Taken laten uitvoeren, vb. tafel afruimen en dekken, kar laten duwen ...
 - ⇒ een verantwoordelijkheidsgevoel geven.
 - ⇒ Het gevoel van nuttig te zijn.
 - ⇒ Iets betekenen.
- Bewoners behandelen als gelijken (bewoners—personeel)
- RESPECT hebben voor elkaar
- Vast personeel – gesloten deuren – eigen huis = gedeelde verantwoordelijkheid = samenhorigheidsgevoel stijgt
- Gevoel van tevredenheid
- Huisinrichting naar eigen keuze (uitproberen)



3. Bespreking medicatie

- Pletten of niet pletten van medicatie is afhankelijk van verschillende aspecten; vb. slikproblemen

De volgende gebruikersraad wordt gepland in het voorjaar.

De exacte datum zal later nog meegedeeld worden.

MEDEDELING WIJZIGING AVONDMAAL



Woonzorgcentrum De Lisdodde
Frans Broersstraat 1 • 2800 Mechelen
015 47 81 00 • www.zorgbedrijfrivierenland.be

Beste familieleden, mantelzorgers en bezoekers van de Blauwe lis,

Tijdens het teamoverleg is gebleken dat er te weinig tijd tussen de maaltijden is. We willen jullie langs deze weg op de hoogte brengen van de aangepaste uren. Er is een wijziging bij het avondmaal. Dit gaat in vanaf 1/2/2019.

- Ontbijt: start tussen 8 uur en 8.30 uur
- Middagmaal: opdienen soep 11.45 uur, warme maaltijd 12 uur
- Dessert en koffie: rond 14 uur
- Avondmaal : 17 uur

Met vriendelijke groet,

Het zorgteam Blauwe lis

UREN MAALTIJDEN

Blauwe Iis



ontbijt : start 8 uur - 8.30 uur



middagmaal : 11.45 uur



dessert : 14 uur



avondmaal : 17 uur

MAGDA MET PENSIOEN

1 MAART 2019, ... het is zover!

Mijn actieve loopbaan als maatschappelijk assistente in het woonzorgcentrum De Lisdodde zit erop. Ik word 65 jaar in 2019.

Mijn echtgenoot Marc en ik hebben beslist om samen aan een nieuwe periode in ons leven te beginnen. We verheugen ons erop.

Gemengde gevoelens. Er is nog heel wat waar ik aan mee wil werken, energie insteken en wil meemaken in de Lisdodde, dat ik ook als een stukje van mijzelf beschouw.

SAMEN 1 GEHEEL

De slogan, de magneet met foto, hangt op onze koelkast.

Wat ik geleerd heb door mijn werk, lieve mensen, bewoner, mantelzorger, familie, collega in de zorg, is dat er altijd een nieuw "perspectief" kan gevonden worden.

Ik voel me heel dankbaar omdat ik zoveel wijsheid, kracht en doorzettingsvermogen mocht ervaren bij jullie. Dit zijn lessen voor het leven.

Vanuit die warme herinneringen, kan ik positief vooruitblikken naar mijn "nieuwe leven" met Marc, mijn kinderen, die op verschillende plekken in Europa wonen, mijn twee kleinzontjes en nog twee baby'tjes op komst voor eind juni 2019,...

Merciekes

Magda Van Gompel



Op dinsdag 26 februari neemt Magda afscheid
van haar bewoners van de Karpervleugel
Receptie om 14 uur in Den Opkikker



KUNSTPROJECT BREUGHEL



- Donderdag 7 februari: opening kunstproject om 14 uur in Den Opkikker
- Donderdag 28 februari: portrettekenen vanaf 14 uur op Lelie A



CREA/FAMILIEZONDAGEN

Dinsdag 12 februari
om 14.30 uur
in Den Opkikker



De vrijwilligers van de "Familiezondagen" gaan weer samen met bewoners knutselen voor "Valentijn". Het materiaal voor deze activiteit hebben ze aangekocht met de opbrengst van hun zondagen in onze cafetaria.

De volgende "Familiezondagen" vinden plaats op:

- * 3 februari 2019
- * 17 maart 2019
- * 28 april 2019
- * 9 juni 2019
- * 1 september 2019
- * 13 oktober 2019
- * 24 november 2019
- * 5 januari 2020

VALENTIJSBUFFET

Op donderdag 14 februari trakteert Sodexo!

Alle bewoners kunnen op de afdeling genieten van een lekker dessertbuffet.



GEBEDSVIERING

Vrijdag 15 februari
om 10.30 uur
in polyvalente ruimte Zwaan



ZAPPATA SHOES

Donderdag 21 februari
vanaf 14 uur
in Den Opkikker



Verkoop van kwaliteitsschoenen, sandalen
en pantoffels

BUREN VAN BATTEL

Wie is van Battel?



Donderdag 28 februari
van 10 uur tot 11 uur
in Den Opkikker

Maandelijks organiseren we een gezellig samenzijn met de bewoners van Battel. Wie in Battel woonde, mag dit doorgeven aan de animator van de afdeling en wij brengen de "buren van Battel" samen.

VRAGEN OVER DEMENTIE

Dementie betekent dat je alles gaat vergeten!

Het geheugen bevindt zich in de hersenen en wordt best omschreven als een "vermogen" om allerlei soorten informatie op te slaan en weer terug te halen indien nodig. Men kan het vergelijken met een enorme bibliotheek waar pakketjes informatie snel worden opgeborgen en weer kunnen worden opgezocht. Helaas is deze bibliotheek beperkt en onthoudt men niet alles. Belangrijke of emotionele gebeurtenissen lijken meer gedetailleerd en beter opgeslagen. Het geheugen is dus zeker niet perfect en maakt voortdurend fouten. Dit valt vooral op wanneer men iets niet kan "terugvinden" op het ogenblik dat men dat zou willen. Personen met dementie verliezen steeds meer geheugencellen en kunnen nog moeilijk nieuwe informatie opslaan. Eerst gaan de meest recente gebeurtenissen verloren en uiteindelijk ook alles wat hij/zij heeft geleerd en in het geheugen heeft opgeslagen.

Ik vergeet steeds vaker iets. Dus ik krijg dementie!

Neen. Vergeetachtigheid bij ouderen is niet noodzakelijk een eerste teken van dementie! 'Goedaardige' vergeetachtigheid komt voor bij de helft van de mensen boven de 50 jaar. Vergeetachtigheid kan bovendien ook het gevolg zijn van andere aandoeningen, waaronder delier (acute verwardheid), angst, depressie,... Bij normale ouderdomsvergeetachtigheid hebben we meer te maken met het vergeten van details. Wordt er een totale gebeurtenis vergeten, dan spreken we van een abnormaal vergeten (bv. helemaal niet meer weten dat de kinderen de vorige dag zijn langsgekomen). Bij een abnormaal vergeten is ook het leervermogen aangetast. Zo kan bv. iemand met normale vergeetachtigheid nog aanleren hoe de nieuwe wasmachine werkt. Het is niet zo gemakkelijk om aan te duiden wanneer vergeetachtigheid nog normaal te noemen is en wanneer niet meer. Ouderdomsvergeetachtigheid is lastig, maar maakt niet hulpbehoevend. Dementie maakt wél hulpbehoevend. Dementie is meer dan alleen vergeten. Het tast buiten het geheugen ook het spreken, de concentratie, het uitvoeren van activiteiten en het organisatietalent aan.

Mij overkomt het nooit, ik was een echte boekenwurm en los nog dagelijks kruiswoordraadsels op!

Dementie kan je niet preventief aanpakken. Schaken, kruiswoordraadsels oplossen, documentaires volgen op televisie, lezen, enz. stimuleren op elke leeftijd de werking van de hersencellen, maar kunnen dementie niet voorkomen. Bovendien komt dementie voor in alle lagen van de bevolking. De mate van intelligentie heeft geen invloed op het al dan niet krijgen van dementie.

<https://www.dementie.be/home/veel-gestelde-vragen/>

VERJAARDAGEN FEBRUARI



DE WEERDT FRANCINE
3 FEBRUARI



VAN CAMP ELZA
8 FEBRUARI



VANDEN EYNDEN LODEWIJK
10 FEBRUARI



WILLEMS MARIE THERESE
15 FEBRUARI



VAN DEN BRUEL CLEMENCE
18 FEBRUARI

VERJAARDAGEN FEBRUARI



LENS BRIGITTE

21 FEBRUARI



MOONS MARIA

23 FEBRUARI



NOIJEN FRANCINA

24 FEBRUARI



VAN ROOY LEA

26 FEBRUARI



VANDENHOUDT MAGDALENA

27 FEBRUARI



OVERLIJDENS



SMITS JEAN
5 JANUARI 2019



VAN DER PLAS HELENA
7 JANUARI 2019



VAN DER AUWERA RENE
9 JANUARI 2019



DE SMET JAN BAPTIST
10 JANUARI 2019



DRIES LEA
14 JANUARI 2019

OVERLIJDENS



CARDON MAGDA
17 JANUARI 2019



KEPPENS ROGER
22 JANUARI 2019



VANDAMME EMMANUEL
23 JANUARI 2019

*Afscheid nemen is met zachte handen
dicht doen wat voorbij is en verpakken in
goede gedachten ter herinnering.*



NIEUWE BEWONERS



PENNE FRIEDA
27 DECEMBER 2018



WILLEMS MARIE THERESE
8 JANUARI 2019



VAN DE VELDE JOSE
14 JANUARI 2019



VAN DER GOTEN ALBERT
17 JANUARI 2019

WarmWelkom

NIEUWE BEWONERS



SUYKENS JULES
22 JANUARI 2019



DURAN JOSEPHINE
24 JANUARI 2019



CHRISTIAENS CHRISTIANE
30 JANUARI 2019



PUZZEL

De winnaars van onze prijzenpuzzel zijn:

Mevrouw Brigitte Lens

Afdeling Lelie—kamer 047

Mevrouw Elisabeth De Rooms

Afdeling Bl. Lis—kamer 022



De winnaars van de prijzenpuzzel kunnen een consumptiebonnetje afhalen bij de dienst animatie op de Karpervleugel.



Consumptiebonnetje winnaar prijzenpuzzel te verbruiken in Den Opkikker





WEERSPREUKEN

Vul volgende weerspreuken aan:

Lichtmis helder en klaar, maakttot
.....

Geeft Lichtmis klaverblad, met Pasen
.....

Dooi op Sint- Valentijn, doet veel

Is februari zacht, danvorst bij nacht.

Is februari kil en nat, dan geeft
.....vat.

De woorden in het vet, kunnen je helpen om bovenstaande weerspreuken aan te vullen.

**LENTE, WATER, BEDELAAR, PAD, DE, HET, VEEL, BOER, SNEEUW, WIJN,
OP, IN, KOREN, DAT**

Geef dit blad af bij het onthaal vóór 23 februari 2019 en u maakt kans op een consumptiebonnetje voor een verbruik naar keuze in "Den Opkikker".

Uw naam:Kamer+afdeling.....

WEETJES LICHTMIS

Lichtmis is een feest dat door de katholieken gevierd wordt op 2 februari. Men herdenkt het zuiveringsoffer dat Maria veertig dagen na de geboorte van Christus moest brengen.

In de volksmond wordt gezegd, dat Lichtmis beschouwd wordt als een dag van voorspoed. Zo zou het geluk brengen om met de rechterhand een pannenkoek omhoog te gooien, terwijl je met de linkerhand iets van goud vasthoudt.



Sinds mensenheugenis worden er met Lichtmis in vele Europese landen, pannenkoeken gebakken.

In Frankrijk was één van de vreemde gebruiken, om de eerste pannenkoek boven op de kast te mikken. De pannenkoek moest een jaar lang op de kast blijven liggen. Was hij dan niet beschimmeld, dan was geluk in huis verzekerd.

De ronde, goudkleurige pannenkoeken symboliseren de zon. Daarom kondigt Lichtmis ook de lente aan. Het blijft langer licht, de donkere dagen verdwijnen stilletjes aan.

Een gezegde luidt "Lichtmis schoon en klaar geeft een vruchtbaar jaar".

Ook voor de bijentelers is het een belangrijke dag, want een schone en heldere lichtmis wordt beschouwd als een zegen voor de bijen.

Wil je eens wat anders dan een gewone traditionele pannenkoek, dan zijn de havermoutpannenkoeken van Piet Huysentruyt een heerlijk alternatief.

Wat hebben we allemaal nodig voor 4 personen?

1 ei, fijne 2 ½ el havermout, 2 dl havermelk, 1 el platte kaas, 100 g pure chocolade (70%), dl sojaroomb, gehakte notenmengeling, 1 banaan, kokospoeder, arachideolie en boter



VERVOLG WEETJES LICHTMIS

Bereiding:

Maal de havermout fijn indien nodig. Meng de havermout met het ei, de platte kaas en havermelk. Mix het geheel.

Smelt de chocolade met de sojaroom.

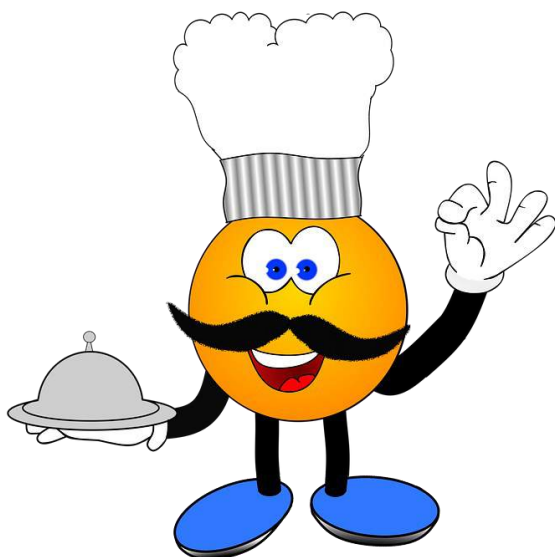
Hak de noten fijn en snij de banaan in brunoise (kleine blokjes).

Doe een scheutje arachideolie in een pan en smelt in dezelfde pan een klontje boter. Bak de pannenkoeken.

Meng de fijngehakte noten en kokospoeder on de chocoladesaus.

Serveer de pannenkoeken met de stukjes banaan en chocoladesaus.

Laat het smaken 😊



ACTIVITEITENKALENDER KaV

De activiteiten van de Frans Broersvleugel (FBV) en van de Karpervleugel (KaV) worden in een aparte kalender geplaatst. Hieronder leest u de kalender van de KaV daarna vindt u de kalender van de FBV.

Bij activiteiten buitenshuis is het noodzakelijk om u op voorhand in te schrijven bij één van de animatoren.

VRIJDAG 01/02	Praatgroep om 10.30 uur	Zwaan
	Spel om 10.30 uur	Lelie
	DVD Gaston & Leo om 14.15 uur	Zwaan
MAANDAG 04/02	Turnen om 10.30 uur	Zwaan
	Handmassage vanaf 10.30 uur	
	Winkelen Carrefour om 13 uur	
DINSDAG 05/02	Winkeltje vanaf 10.30 uur	
	Pannenkoeken bakken	Alle afdelingen
WOENSDAG 06/02	Klassieke muziek om 10.30 uur	Zwaan
	Nagelstudio vanaf 10.30 uur	
	Zorgbib vanaf 13.30 uur	
DONDERDAG 07/02	Opening kunstproject om 14 uur	Den Opkikker
VRIJDAG 08/02	Spel om 10.30 uur	Lelie
	Wafels bakken	Alle afdelingen

ACTIVITEITENKALENDER KaV

MAANDAG 11/02	Turnen om 10.30 uur	Zwaan
	Handmassage vanaf 10.30 uur	
	Bingo om 14.30 uur	Den Opkikker
DINSDAG 12/02	Spel om 10.30 uur	Zwaan
	Restaurantbezoek	
	Crea om 14.30 uur	Den Opkikker
WOENSDAG 13/02	Nagelstudio vanaf 10.30 uur	
	Spelnamiddag om 14.30 uur	Lelie
DONDERDAG 14/02	Krantenuurtje om 10.30 uur	Lelie
	Valentijnsbuffet	Alle afdelingen
VRIJDAG 15/02	Gebedsviering om 10.30 uur	Zwaan
	Activiteiten met leerlingen om 14uur	
MAANDAG 18/02	Turnen om 10.30 uur	Zwaan
	Handmassage vanaf 10.30 uur	
	Winkelen Carrefour om 13 uur	
DINSDAG 19/02	Winkeltje vanaf 10.30 uur	
	Verjaardagsfeest om 14 uur	Den Opkikker
WOENSDAG 20/02	Gebruikersraad om 10 uur	Den Opkikker
	Nagelstudio vanaf 10.30 uur	
	Onthaalmoment om 13.30 uur	Zwaan
	Crea om 14 uur	Lelie

ACTIVITEITENKALENDER KaV

DONDERDAG 21/02	Pianoconcert om 10.30 uur	Den Opkikker
	Zapatta Shoes vanaf 14 uur	Den Opkikker
VRIJDAG 22/02	Praatgroep om 10.30 uur	Zwaan
MAANDAG 25/02	Turnen om 10.30 uur	Zwaan
	Activiteit i.f.v. kunstproject om 10 uur	
DINSDAG 26/02	Afscheid Magda om 14 uur	Den Opkikker
WOENSDAG 27/02	Zang om 10.30 uur	Den Opkikker
	Nagelstudio vanaf 10.30 uur	
	Woordspel om 14.30 uur	Zwaan
DONDERDAG 28/02	Buren van Battel om 10 uur	Den Opkikker
	Krantenuurtje om 10.30 uur	Lelie
	Portrettekenen om 14 uur	Lelie

FAMILIELEDEN ZIJN STEEDS VAN HARTE WELKOM.



ACTIVITEITENKALENDER FBV

Blauwe Lis en Libel hebben een vaste activiteitenkalender. Hieronder vindt u het weekoverzicht.

Activiteiten Blauwe Lis

	voormiddag	namiddag
MAANDAG	Reminiscentie Actualiteit	Gym Digitale wereld Muziek maken en beluisteren
DINSDAG	Gezelschapsspel Fitnessparcours	Film Crea met studenten 1 x / maand: groenten snijden
WOENSDAG	Wandelen 1 x / maand: soep koken	Gym Reminiscentie Crea
DONDERDAG	Huishoudelijke taken	Gym Crea Individuele relaxatie 1 x / maand: borrelnamiddag om de jarigen te vieren
VRIJDAG	Wellness en individuele schoonheid 1 x / maand: gebedsviering op Zwaan	Gym Wellness Digitale wereld

ACTIVITEITENKALENDER FBV

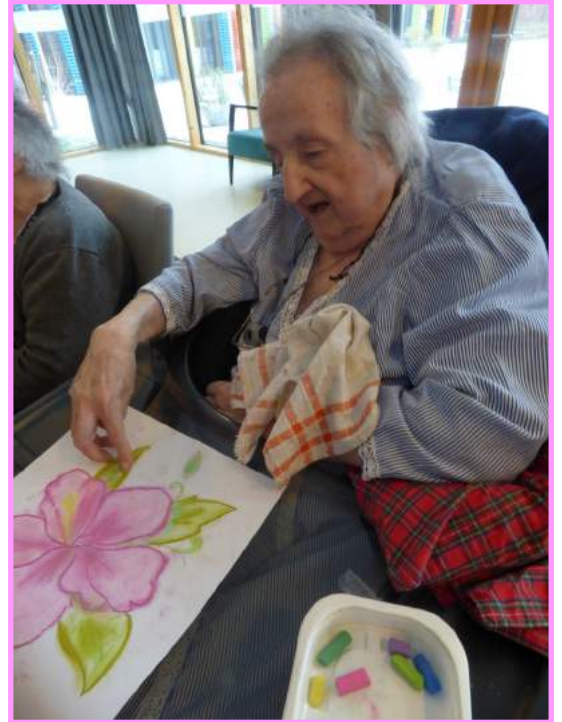
Activiteiten Libel

	voormiddag	namiddag
MAANDAG	Crea	Crea
DINSDAG	/	Bewegingsspel Spelletjes per huisje
WOENSDAG	Handverzorging Even weken: zwemmen	Even weken: DJ Luc
DONDERDAG	Wandeling	Wellness Gezelschapsspel
VRIJDAG	Inkopen kookactiviteit Zitdans/gym 1 x / maand: gebedsviering op Zwaan	Koken Reminiscentie

Naast de vaste activiteitenkalenders zijn er ook de overkoepelende activiteiten:

MAANDAG 04/02	Pannenkoeken vanaf 14 uur	Alle huisjes
DONDERDAG 07/02	Opening kunstproject om 14 uur	Den Opkikker
MAANDAG 11/02	Bingo om 14.30 uur	Den Opkikker
DINSDAG 12/02	Crea om 14.30 uur	Den Opkikker
DONDERDAG 14/02	Valentijnsbuffet	Alle huisjes
VRIJDAG 15/02	Gebedsviering om 10.30 uur	Zwaan
DONDERDAG 21/02	Pianoconcert om 10.30 uur Zapatta Shoes vanaf 14 uur	Den Opkikker Den Opkikker
DONDERDAG 28/02	Buren van Battel om 10 uur Portrettekenen om 14 uur	Den Opkikker Lelie

CREA: PASTELLEN



DANSNAMIDDAG MET DJ SWA





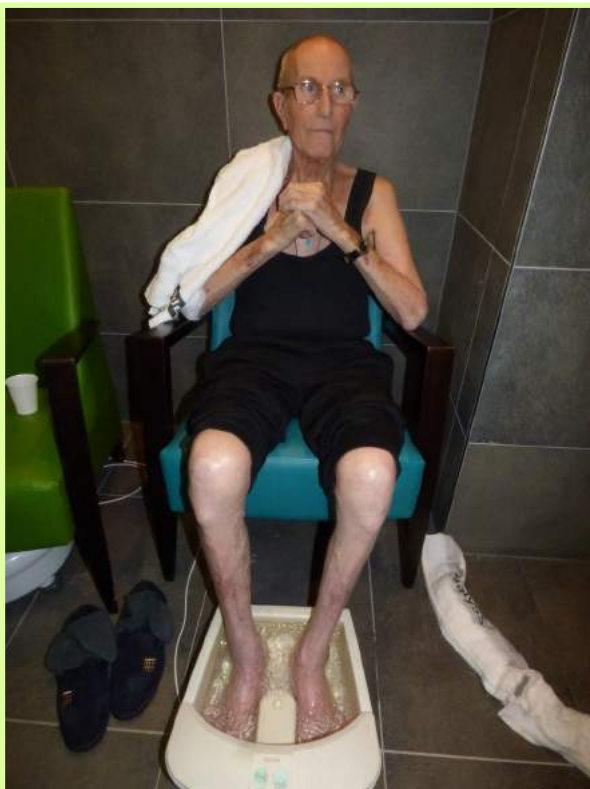
BRUNCH BLAUWE LIS



BRUNCH LIBEL



WELLNESS



Bezoek onze online apotheek PharmaMarket!

Antverpia

apotheken sinds 1959



Antverpia Mechelen ■ H. Consciencestraat 34, 2800 Mechelen



SCA
Care of Life

WIJ WILLEN ENKEL HET BESTE VOOR U ...



sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

GELUK IS DE OOGST VAN **hart-werk**



Beeld: Tonder, Naam



Provikmo

Honeywell

Building Solutions België

Implementatie van geïntegreerde oplossingen voor de optimalisering van het beheren van gebouwen.

Tel: 02 728 2828
Email: info.hbs.be@honeywell.com