

Ook voor jou?

Bewoners met dementie en hun mantelzorgers.

Wat mag je verwachten?

Zwemmen en watergewenning in een rustige, aangename, warme en toegankelijke omgeving.

Waar?

De Nekkerpool te Mechelen

Hoe geraak je daar?

We voorzien vervoer voor de bewoners. De woonzorgcentra beschikken over een kleine bus. De mantelzorger zorgt zelf voor vervoer.

Wanneer gaan we zwemmen?

We gaan wekelijks zwemmen, maar splitsen de groep op. De pare weken zwemmen de bewoners van woonzorgcentra Den Olm en Milsenhof. De onpare weken zwemmen de bewoners van woonzorgcentra De Lisdodde, Hof van Egmont en Ambroos.

Wat betaal je?

5 euro per koppel (bewoner + mantelzorger)

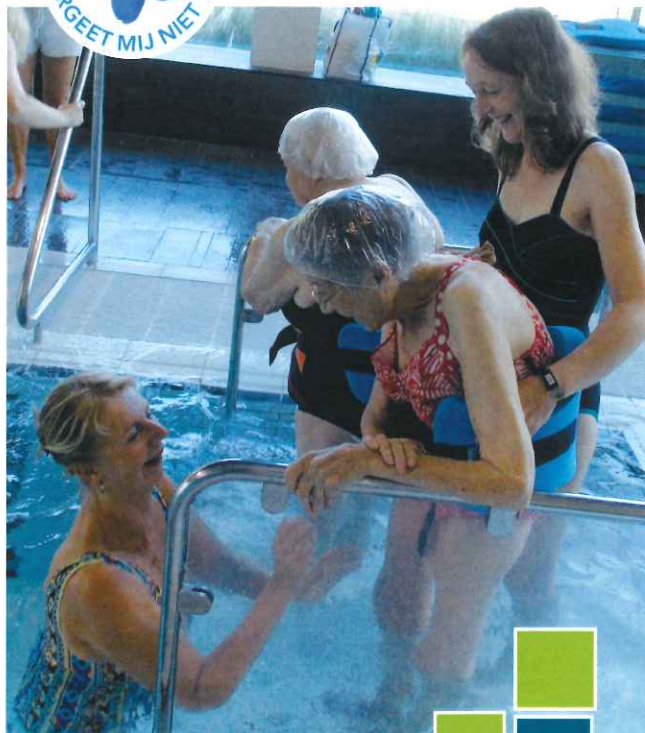
Wil je graag meer weten?

Sofie Rogge

Woonzorgcentrum De Lisdodde • T 015 47 81 43
Woonzorgcentrum Hof van Egmont • T 015 41 29 44
sofie.rogge@sociaalhuismechelen.be

Ann Suanet

Woonzorgcentrum Den Olm Imelda
Kine.Den.Olm@imelda.be



Ontdek

**Dementievriendelijk
zwemmen**



Zwemmen heeft voor personen met dementie een positieve impact.

- versterkt het mentaal welbevinden
- verheldert de geest
- vermindert angst
- relaxeert het lichaam
- sociale aspect, samen met familie en/of mantelzorger
- vermindert eenzaamheid

Als een vis in het water

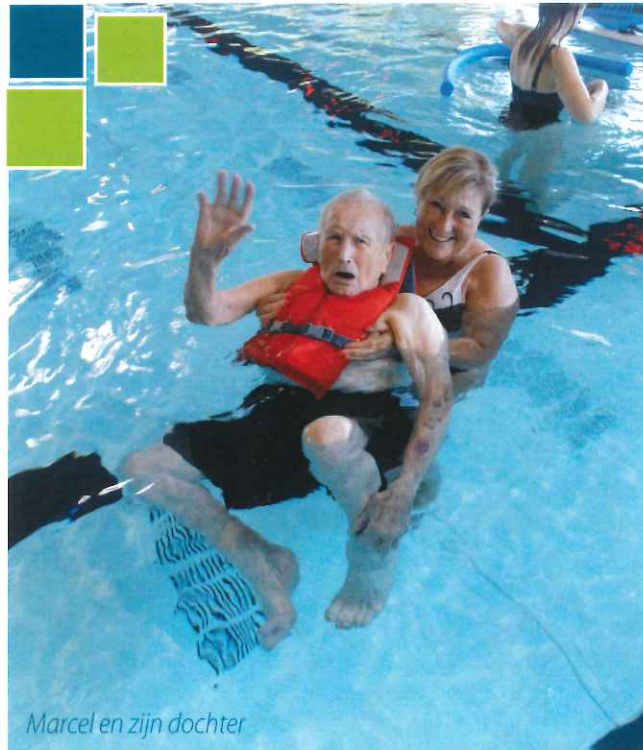
Zwemmen is prettig en ontspannend, ook voor personen met dementie. Genieten gecombineerd met bewegen. Door de intense begeleiding is er ook opnieuw contact tussen de bewoner en het familielid en/of de mantelzorger.

Voor het zwemuurtje wordt het zwembad aangepast aan jouw behoeften:

- een wand scheidt je van andere zwembad-gebruikers om externe prikkels te verminderen
- de kleedkamers zijn rolstoeltoegankelijk
- de bodem van het bad wordt verhoogd zodat je met je voeten de grond raakt

“Personen met dementie komen zelden of nooit in een zwembad. Nochtans is het een manier om te ontspannen. Iedereen krijgt één of meerdere begeleiders.”

Directeur ouderenzorg
Dirk Van Herpe wzc Den Olm



Marcel en zijn dochter

Getuigenis van een mantelzorger

Dochter van Marcel:

“Ons vader was een echte waterrat. Hij heeft mij en mijn zus leren zwemmen. Nu zijn de rollen enigszins omgedraaid nu leer ik hem zwemmen. Je ziet hem echt genieten. Je voelt dit gewoon.”

Luc ergotherapeut:

Zwemmen heeft ook een therapeutische werking. Bewoners die niet meer stappen en rolstoel gebonden zijn kunnen in het water weer stappen.

Getuigenissen van bewoners

Lucie:

“Het is al zo lang geleden. Zou ik het nog wel kunnen? Door de hulp die ik krijg verloopt alles zeer vlot.”

Tinneke:

Ik kon eerst zwemmen voor ik kon lopen...!Het doet deugd om weer in het water te komen’.

Fonne:

“Het is bijzonder aangenaam. Het is een verademing!”

Simonne:

“Ik had eerst wel een beetje schrik... maar dit was achteraf gezien niet nodig. De begeleiding zorgt ervoor dat mijn angst wordt weggenomen.”

“Het is een unieke manier om terug contact te krijgen met personen met dementie.”

Schepen Koen Anciaux, voorzitter Sociaal Huis

