

Dieet

Voeding en lekker eten vormen een groot onderdeel van onze zorg voor de levenskwaliteit van onze bewoners. Uitgebalanceerde voeding is belangrijk om fit en gezond te blijven. Maar soms volstaat gewone gezonde voeding niet.

Wanneer een arts, na de nodige onderzoeken, vindt dat het beter is dat de bewoner een dieet volgt, schrijft hij of zij een dieetvoorschrift uit dat toegevoegd wordt aan het medische dossier van de bewoner. De verpleging geeft de informatie door aan de keuken. Zo is iedereen op de hoogte en krijgt elke bewoner de juiste maaltijd geserveerd.

Soorten dieetvoeding

De meest voorkomende diëten in het woonzorgcentrum zijn: diabetesdieet (dieet bij suikerziekte), vetarm dieet, zoutarm dieet, licht verteerbare voeding.

Hele strenge diëten worden slechts in heel uitzonderlijke gevallen voorgeschreven, enerzijds om de kwaliteit van het leven (genieten van lekker eten) zo hoog mogelijk te houden en anderzijds om ondervoeding te voorkomen.

WOONZORGCENTRUM DE LISDODDE

Frans Broersstraat 1, 2800 Mechelen

T +32 15 478 100, F + 32 15 260 467, lisdodde.onthaal@zbrivierenland.be