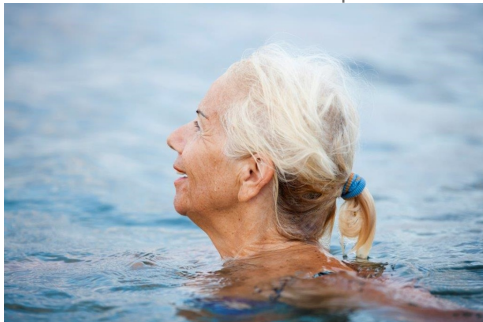


Dementievriendelijk Zwemmen

Op 21 september 2016 werd het dementievriendelijk zwemmen gelanceerd. Niet toevallig op De Werelddag Dementie. Mensen met dementie komen zelden in een zwembad. Zwemmen is nochtans een manier om ook mensen met dementie plezier en ontspanning te geven. Genieten gecombineerd met bewegen. Ook voor de mantelzorger is dit een deugddoende ervaring om also contact te maken met de persoon met dementie. Enkele woonzorgcentra uit de regio Mechelen vonden elkaar om dit voor hun bewoners met dementie en hun mantelzorgers mogelijk te maken in samenwerking met het zwembad de Nekkerpool in Mechelen.



Dementievriendelijk

We voorzien het volgende om het zwembadbezoek aan te passen aan de behoeften van onze bewoner met dementie:

- professionele begeleiding door een kinesist van het woonzorgcentrum
- 1 op 1 begeleiding
- Rolstoeltoegankelijke kleedkamers met plaats voor mantelzorger en bewoner
- aangepaste rolwagens voor de zwembad-zone
- bijgestelde zwembadvloer tot 1m20 zodat men kan staan
- aangepaste temperatuur tot 30°C.

Positieve impact

De positieve impact van zwemmen voor personen met dementie is bewezen:

- versterken van het mentaal welbevinden
- verheldering van de geest
- vermindering van angst
- relaxatie van het lichaam
- socialisatie, zeker door er familie bij te betrekken
- vermindering van eenzaamheid

Vanuit De Lisdodde wordt er 2-wekelijks op woensdagvoormiddag gezwommen in de Nekkerpool.

Partnerschap met



WOONZORGCENTRUM DE LISDODDE

Frans Broersstraat 1, 2800 Mechelen

T +32 15 478 100, F + 32 15 260 467, lisdodde.onthaal@zbrivierenland.be